



# BIOHOTEL Bayerischer Wirt

BIOHOTEL · BIORESTAURANT · TAGUNGEN · GESUNDHEITZENTRUM · SALZGROTTE · SALZSAUNA



Wir sind bio,  
wir sind Salz

## NEUIGKEITEN

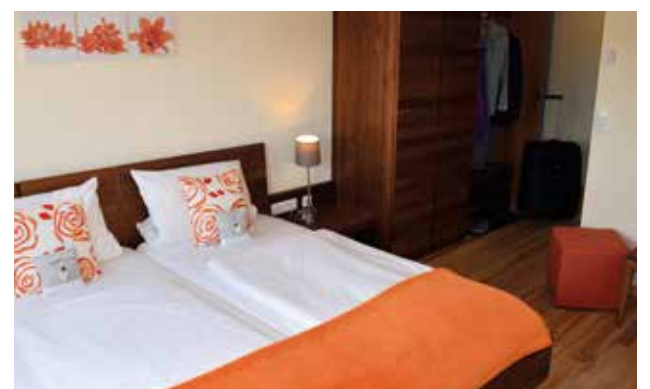
In den Tagungsräumen Gartenblick I und II haben wir jetzt LED-Tageslichter. Diese fördern die Konzentration, das Aufnahmevermögen und die gute Stimmung.

\*\*\*\*\*

Salzstein Fischessen: Exklusiv gibt es bei uns zwei Mal im Jahr das Fisch-Essen vom heißen Salzstein. Den Salzstein können Sie dann mit nach Hause nehmen (mehr dazu unter „Bio Restaurant“)

\*\*\*\*\*

Pharmos Natur – Lebensgesundmittel und Bio Naturkosmetik jetzt bei uns



## 10 JAHRE BIO

Schon vor 25 Jahren legten wir besonderen Wert auf Bio-Weine. Im Rahmen des Projektes „Umweltfreundliches Gastgewerbe Augsburg“ (UFG) boten wir unseren Gästen daraufhin ein vielseitiges Bio-Frühstück an. Überzeugt von diesem Weg stellten wir innerhalb weniger Jahre unser

gesamtes Sortiment, alle Speisen und Getränke, zu 100 Prozent auf Bio-Produkte um – als erstes und einziges rein biologisches Restaurant und Hotel in Augsburg und Umgebung. Bereits im April 2006 wurden wir von der ABCERT Bio zertifiziert und freuen uns, dieses Jahr gemeinsam mit unseren Gästen unser zehnjähriges Jubiläum zu feiern.



# ANKOMMEN, WOHLFÜHLEN, GENIESSEN UND ENTSPANNEN. GESTÄRKT IN DEN ALLTAG GEHEN.

Unser Stadthotel in Augsburg ist eine grüne Oase – hier können Sie sich nach biologischen Prinzipien rundum verwöhnen lassen. Ganz im Einklang mit der Natur können Sie bei uns Körper und Seele wieder ins Gleichgewicht bringen, egal, ob Sie übernachten, eine Tagung besuchen oder unsere Küche genießen möchten. Vielleicht entspannen Sie auch nach einem erlebnisreichen Tag in unserer Salzgrotte, bei Massagen oder einem Klangschalenerlebnis. Gern können Sie Ihren Aufenthalt mit einer Halb- oder Dreiviertelpension kulinarisch abrunden.



## SCHLAFEN SIE SICH GESUND!

### Salzzimmer

In unserem Salzzimmer sind rund 6 Tonnen des Himalaya Kristallsalzes verbaut. So entsteht ein Mikro-Raumklima, das angenehm zur Erholung, Regeneration und Entschlackung beiträgt und Probleme mit Allergien, Bronchien und Haut spürbar verringert.

Seit Anfang 2013 bieten wir ein Zimmer an, das allergikergerecht eingerichtet ist – mit biologischem Bett und biologischer Bettwäsche sowie Naturholzmöbeln aus Fichte.

### Preise Salzzimmer mit Frühstück

Einzelzimmer: 89 € – 129 €/Nacht

Doppelzimmer: 145 € – 215 €/Nacht

### Biozimmer

Wir bieten Ihnen 14 baubiologisch renovierte Zimmer an, von biologischer Farbe über ökologische Möbel bis hin zum Vollholzboden. Das Bettgestell ist metallfrei, Lattenroste, Matratzen, Betten und Bezüge sind aus kontrolliert biologischem Anbau.

Unsere Vollholzmöbel schaffen eine natürlich, wohlige und harmonische Atmosphäre. Genießen Sie das gesunde Raumklima und schlafen Sie gut!

### Preise Bio Zimmer mit Frühstück

Einzelzimmer: 84 € – 124 €/Nacht

Doppelzimmer: 125 € – 195 €/Nacht

### Comfort-Zimmer

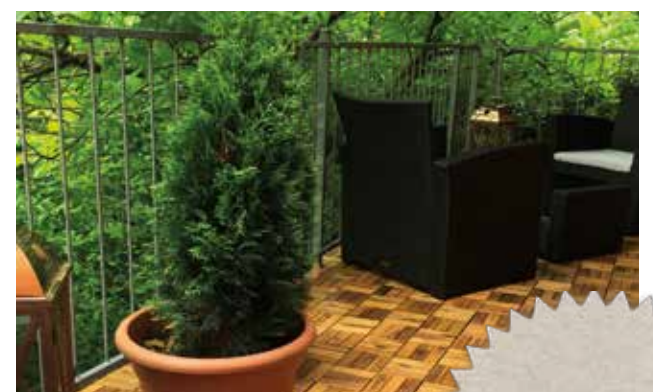
Unsere hochwertigen Zimmer mit Wohlfühl-atmosphäre: Harmonische Einrichtung, Premium-Betten und das exklusive Badezimmer laden zum Entspannen und Erholen ein.

### Preise Comfort Zimmer mit Frühstück

Einzelzimmer: 79 € – 119 €/Nacht

Doppelzimmer: 110 € – 170 €/Nacht

Dreibettzimmer: 135 € – 205 €/Nacht



\*\*\*\*\*  
 **BIOHOTEL**  
 Bayerischer Wirt  
*Tipps & Arrangements*  
*...für die gemütliche Jahreszeit*  
  
**„EIN WOCHENENDE ENTSPANNEN FÜR ZWEI“**  
 Begrüßungssekt und Obstkorb • Übernachtung im Salzdoppelzimmer mit Frühstück  
 Salzgrotte • Salzsaua • Massageliege • Bio-Abendmenü (Suppe, Hauptgericht, Dessert)  
 Klangschaleneinzelsitzung in der Salzgrotte • belebtes Grandewasser inklusive  
 Preis: 331,- Euro (für zwei Personen)  
 \*\*\*\*\*  
**KUSCHELTAGE**  
 Eine Übernachtung im kuschligen Rosen-Bio-Zimmer • reichhaltiges Bio-Frühstücksbuffet  
 prickelnder Apfel-Rosensecco • romantisches 3-Gänge Candle-Light-Dinner  
 energetische Rückenmassage • Salzsauasitzung • Badetasche mit Bademantel und  
 Badeschlappen • harmonisches Entspannen im Ruheraum  
 Preis: 250,- Euro (für zwei Personen)  
 \*\*\*\*\*  
**BIO-GENUSS-TAGE**  
 Zwei Übernachtungen • reichhaltiges Bio-Frühstücksbuffet • zwei Besuche in der  
 Salzgrotte • Bio Halbpension mit 3-Gänge Menü, auf Wunsch auch vegetarisch und vegan  
 Preis: 170,- Euro (für zwei Personen)  
 \*\*\*\*\*

**KISSENMENÜ** *Highlight*



Gerne können Sie sich aus unseren Zusatzkissen ein Menü für einen guten und erholsamen Schlaf zusammenstellen. Im Kissenmenü finden Sie ein Auswahl an verschiedenen Zirbenkissen, Bergheukissen, Heukissen, Schutzengelkissen, Hanf-Beruhigungskissen, Hildegard-Ruhekissen, Erkältungskissen, Glücksmomente- und Kamillenkissen.





# BIORESTAURANT

Es ist unser Ziel, unseren Gästen den höchstmöglichen kulinarischen Standard zu bieten. Aus diesem Grund beziehen wir unsere Speisen und Getränke nicht nur ausschließlich aus biologischer Erzeugung, sondern wir sind seit 2011 Partner von Bioland und verwenden daher überwiegend Bioland zertifizierte Produkte.



## Glühweinfest

09.12.2016 von 17 – 22 Uhr \*

Läuten Sie gemeinsam mit uns die Vorweihnachtszeit ein. Besinnliche Winterstimmung mit Feuerschale, Glühwein, Punsch und hausgemachten Plätzchen. Für jeden Mitfeiernden gibt es einen Glühwein oder Punsch und Plätzchen aufs Haus.

## Martinsgans

am 11.11.2016 \*

Wir bleiben der alten Tradition zum Martinstag treu und laden zum Gans-Essen ein!

Bei Voranmeldung erhalten Sie eine Weizenhalbe gratis dazu.

Preis: 31,50 €/Person



## BEI UNS IST JEDE MAHLZEIT BIO PUR

Unser á la carte Restaurant bietet jeden Tag ein reichhaltiges Salatbuffet mit frischen Backwaren der Bio-Bäckerei Schubert an. Auch berücksichtigen wir auf unserer Speisekarte Nahrungsmittelunverträglichkeiten wie Gluten-, Fruktose- oder Laktoseintoleranz und kennzeichnen sämtliche Zutaten gesondert. Selbstverständlich finden Sie auf unserer Karte zudem eine Vielzahl vegetarischer und veganer Gerichte, ebenso wie klassische Fisch- und Fleischspezialitäten. Gerne richten wir für Sie auch Feiern aller Art aus – ganz egal, ob Geburtstag, Taufe oder Hochzeit. Unser Restaurant bietet für Gesellschaften von bis zu 100 Personen Platz.



## Fischessen vom heißen Salzstein

am 29.10.2016 und am 01.03.2017 \*

Der besondere Genuss! Der Fisch wird vor ihren Augen auf einem heißen Salzstein gegart. Ihren Salzstein dürfen Sie gerne als besonderes Andenken mit nach Hause nehmen.

Preis: 25,00 €/Person



## Romantisches Candle-Light-Dinner für zwei

am 14.02.2017 \*

Genießen Sie schöne Stunden zu zweit und lassen Sie sich und ihre Begleitung mit einem stimmungsvollen 5-Gänge Menü kulinarisch verwöhnen. In unserem Angebot ist ein romantisch eingedeckter Tisch für zwei, sowie ein Glas Apfel-Rosen-Aperitif enthalten.

Preis: 35,00 €/Person



## DOWNLOAD SPEISEKARTE

Riskieren Sie doch mal einen Blick in unsere saisonal wechselnde Speisekarte und lassen Sie sich bereits vor Ihrem Besuch bei uns kulinarisch inspirieren.



## UNSER WEINEVENT...

... fand im Juni 2016 statt. 25 Sommeliers verkosteten dabei mehr als 420 Weine aus sieben Ländern und von 120 ausgesuchten Weingütern. Die besten Sorten wurden prämiert.

\* Alle Veranstaltungen bitte nur mit Voranmeldung unter: 0821/7909750

### ÖFFNUNGSZEITEN

Montag–Samstag: 07.00–23.00 Uhr  
Sonn- und Feiertage: 07.00–15.00 Uhr

### WARME KÜCHE

Montag–Samstag: 11.30–14.00 Uhr und 18.00–21.00 Uhr  
Sonn- und Feiertage: 11.30–14.00 Uhr

### FRÜHSTÜCKSZEITEN

Montag–Sonntag: 07.00–10.00 Uhr  
Businessfrühstück für Hotelgäste ab 06.00 Uhr

### WARME KÜCHE ÜBER DIE FEIERTAGE

25.12./26.12., 11.30–14.00 Uhr

### WEIHNACHTSFERIEN

Vom 27.12. bis 1.1.2017 bleibt unser Bio-Restaurant geschlossen.





# TAGEN IM GRÜNEN

Seit mehr als 10 Jahren führen wir nun erfolgreich unseren Tagungsbereich. Egal ob klassisches Firmenseminar, Präsentationen, Workshops oder Informationsveranstaltungen, ob für ein persönliches Gespräch unter vier Augen oder für Vorträge mit 100 Personen – bei uns finden Sie immer den richtigen Rahmen und individuelle Betreuung durch unser kompetentes Serviceteam. Unsere voll ausgestatteten Tagungsräume mit Blick ins Grüne laden zum entspannten und produktiven Arbeiten ein. Darüber hinaus bieten wir in unserem Veranstaltungskalender auch eigene Seminare an – vielleicht ist ja auch etwas Passendes für Sie dabei?



## TAGUNGEN & SEMINARE

Tagen im Grünen – alles unter einem Dach: Übernachtung mit Bio-Frühstück, Tagesverpflegung, am Abend gemütliches Beisammensein und Entspannung pur in unserer Salzgrotte – so runden Sie einen erfolgreichen Tagungstag ab. Überzeugen Sie sich von unseren Leistungen durch einen Blick in unsere Tagungsmappe und planen Sie gemeinsam mit uns Ihr bevorstehendes Event.

### GARTENBLICK I

FLÄCHE/MAßE: 55 m<sup>2</sup>  
(l: 10 m x b: 5,50 m x h: 2,70 m)  
RAUMMIETE: 100 €/Tag  
KAPAZITÄT: Parlament 30 Personen;  
Kino 60 Personen; U-Form 30 Personen;  
Block 30 Personen

### GARTENBLICK II

FLÄCHE/MAßE: 50 m<sup>2</sup>  
(l: 10 m x b: 5 m x h: 2,70 m)  
RAUMMIETE: 80 €/Tag  
KAPAZITÄT: Parlament 25 Personen;  
Kino 50 Personen; U-Form 25 Personen;  
Block 25 Personen

### GARTENBLICK I+II

FLÄCHE/MAßE: 105 m<sup>2</sup>  
(l: 10 m x b: 10,50 m x h: 2,70 m)  
RAUMMIETE: 180 €/Tag  
KAPAZITÄT: Parlament 40 Personen;  
Kino 100 Personen; U-Form 60 Personen;  
Block 45 Personen

### TECHNISCHE AUSSTATTUNG

Seit 2016 bieten wir unseren Gästen neue Hardware in unseren Tagungsräumen an. Nun können Sie Ihre Präsentationen auf neuen Widescreen-Beamern im 16:9-Format und in HD wiedergeben. Selbstverständlich sind auch Flipcharts, Metaplanwände und Moderationskoffer für Sie verfügbar.

### TAGUNGSPAUSCHALEN\*

#### BUSINESS

65,- €  
(brutto)/Person

##### Energiepause

mit Kaffee/ Tee, Obst, Energieriegel, Snack

##### 3-Gang Mittagmenü im Restaurant

Vorspeisensalat vom Buffet  
Hauptgericht (vegetarisch/Fisch/Fleisch)  
Dessert oder Kaffeespezialität  
ein Getränk nach Wahl

##### Energiepause

mit Kaffee/Tee, Obst, Energieriegel, Kuchen

##### Tagungsgetränke im Seminarraum

Granderwasser, Säfte, Now-Limonaden

#### ALL DAY

80,- €  
(brutto)/Person

##### Energiepause

mit Kaffee/ Tee, Obst, Energieriegel, Snack

##### 3-Gang Mittagmenü im Restaurant

Vorspeisensalat vom Buffet  
Hauptgericht (vegetarisch/Fisch/Fleisch)  
Dessert oder Kaffeespezialität  
ein Getränk nach Wahl

##### Energiepause

mit Kaffee/Tee, Obst, Energieriegel, Kuchen

##### Brotzeit im Restaurant

mit Wurst- und Käsespezialitäten

##### Tagungsgetränke im Seminarraum

Granderwasser, Säfte, Now-Limonaden

#### SMART

40,- €  
(brutto)/Person

##### Energiepause

mit Kaffee/Tee, Obst, Energieriegel, Snack

##### 3-Gang Mittagmenü im Restaurant

Vorspeisensalat vom Buffet  
Hauptgericht (vegetarisch/Fleisch)  
Dessert oder Kaffeespezialität  
ein Getränk nach Wahl

##### Tagungsgetränke im Seminarraum

Granderwasser

##### Tagungsgetränke

nach Verbrauch je 2,50 € brutto pro Getränk  
Säfte, Now-Limonaden



# REGELMÄSSIGE SEMINARE & ANGEBOTE

Über das gesamte Jahr hinweg veranstalten wir in unserem Tagungsbereich eine Vielzahl unterschiedlicher Seminare. Bei Interesse geben wir Ihnen sehr gerne persönlich Auskunft über die jeweiligen Inhalte. Zusätzliche Informationen finden Sie zudem auf unserer Webseite sowie auf den Webseiten der Veranstalter. Weitere Events, die ausschließlich in der Salzgrotte oder im Gesundheitsbereich stattfinden, sind auf der folgenden Seite aufgelistet.

## FITNESSTRAINING FÜR DIE SEELE

mit Heilpraktikerin Thea Wachtendorf

Wieviel Zeit investierst Du in die Stärkung Deiner Seele, damit Du in stürmischen Zeiten nicht den Halt verlierst?

### TERMINE

27.10.2016, 29.11.2016, 13.12.2016, 10.01.2017, 26.01.2017, 08.02.2017, 21.02.2017, 09.03.2017, 22.03.2017, 04.04.2017

Jeweils 19.00 – 21.30 Uhr

### KOSTEN

**15,00 € pro Person**

### ANMELDUNG

[www.theawachtendorf.de](http://www.theawachtendorf.de)

## TAGESSEMINAR

### „EINEN TOLLEN ECKHART-TOLLE-TAG“

mit Heilpraktikerin Thea Wachtendorf

In diesem Seminar werden wir Fragen rund um die Themen „Bewusstsein, Sein, Präsenz, Lebensfreude, Glück, Erfüllung...“ näher beleuchten und alltagstaugliche Wege finden, dieses „neue Bewusstsein“ im Leben zu erfahren.

### TERMIN

04.12.2016, 09.00 – 17.30 Uhr

### KOSTEN

**125,00 € pro Person**

### ANMELDUNG

[www.theawachtendorf.de](http://www.theawachtendorf.de)

## GRUPPENTHERAPIE QUANTENHEILUNG

mit Heilpraktikerin Thea Wachtendorf

### TERMIN

24.11.2016, 19.30 – 21.30 Uhr,  
Einlass ab 19.00 Uhr

### KOSTEN

**40,00€ pro Abend**

### ANMELDUNG

[www.theawachtendorf.de](http://www.theawachtendorf.de)

## LITIUS LICHTKRISTALLE

mit Markus Mahler und Tanja Leix

### TERMINE

27.10.2016, 28.–30.10.2016, 26–27.11.2016, 14.–15.01.2016, 17.–19.02.2016

### ANMELDUNG

[info@erdenvision.de](mailto:info@erdenvision.de)

## DIE WEISHEIT DER ZELLEN FÜR EIN GESUNDES LEBEN NUTZEN

mit Roland Greppmeier

Dieser Vortrag bringt Klarheit in die Mechanismen der Selbstheilung. Er befasst sich neben den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen vor allem mit der Kraft und Veränderbarkeit unbewusster Überzeugungen. Damit Ihre Gedanken zum wahren Jungbrunnen für ein gesundes Leben werden.

### TERMIN

16.11.2016, 19.30 Uhr

### KOSTEN

**20,00€ pro Person**

### ANMELDUNG

[www.coachingandmore.de](http://www.coachingandmore.de)

## KLANGHEILABENDE UND VORTRÄGE

mit Heribert, der heilenden Stimme

### TERMINE

01.02.2017, 23.02.2017, 29.03.2017, 28.06.2017, 12.07.2017, 20.09.2017, 15.11.2017, 07.12.2017  
Jeweils 19.00 – 21.00 Uhr

### KOSTEN

**20,00€ pro Person**

### ANMELDUNG

[info@heilende-stimme.com](mailto:info@heilende-stimme.com)

## GRUNKURS PRANAHEILUNG PI

mit Silke Kumar

### TERMIN

25.–26.03.2017

### KOSTEN

**20,00€ pro Person**

### ANMELDUNG

[info@prana-yoga-augsburg.de](mailto:info@prana-yoga-augsburg.de)

## INFOABEND „BALANCIERE DEINE EMOTIONEN MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN“

mit Autor Thorsten Weiss

### TERMINE

07.11.2016, 20.00 – 21.30 Uhr

### KOSTEN

**Eintritt frei!**

### ANMELDUNG

[www.healingoils.de](http://www.healingoils.de)

## DIE FRÜHJAHRSKUR

mit Heilpraktikerin Andrea Heinlein

Fit ins Frühjahr!

Entgiften und Entsäuern mit Anti-Aging-Effekt.

### TERMIN

07.02.2017, 19.00 Uhr

### KOSTEN

**20,00€ pro Person**

### ANMELDUNG

[info@bayerischer-wirt.de](mailto:info@bayerischer-wirt.de)

## EFI-STAMMTISCH – ELTERN FÜR IMPFAUFKLÄRUNG

Augsburger Gesprächskreis Impfen – von Eltern für Eltern, Großeltern, Interessierte, Therapeuten

### TERMINE

20.10.2016, 17.11.2016, 19.01.2017, 16.02.2017  
23.03.2017

Jeweils 19.00 Uhr

### ANMELDUNG

nicht erforderlich



## DÜRFEN WIR VORSTELLEN?

THEA WACHTENDORF  
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Arbeitsbereiche:  
Psychotherapie, Lebensberatung, Rückführungen, Suggestionshypnose, Quantenheilung

THORSTEN WEISS  
Coach für Neue Bewusstheit, Meditation und Selbstheilung, sowie Autor



# GESUNDHEITZENTRUM, SALZGROTTE & SALZSAUNA

Unser Gesundheitszentrum ist ein Ort der Ruhe, Entspannung und des Auftankens. In hektischen Zeiten wird es immer wichtiger, das innere Gleichgewicht zu bewahren. Salz ist ein essentieller Bestandteil des Lebens und wichtig für unser Wohlbefinden. In unserer Salzgrotte mit Kristallsalz aus dem Himalaya können Sie antibakterielle Luft atmen und zur Ruhe kommen.



## IM GESUNDHEITZENTRUM DIE SEELE BAUMELN LASSEN

### SALZGROTTE

Entspannen und entschlacken Sie bei 20°C in unserer mit 25 Tonnen Himalaya-Kristallsalz ausgekleideten Salzgrotte und bessern Sie Ihren Mineralstoffhaushalt auf.

45min./Sitzung

Beginn zur vollen Stunde

**9,- € pro Person**

### SALZSAUNA

Entspannen Sie bei ca. 40°C in unserer mit Himalaya-Kristallsalz ausgekleideten Sauna, zusätzlich mit feinvernebeltem Halitsalz und Infrarotwärmeheizung.

45min./Sitzung

Beginn zur vollen Stunde

**18,- € (1. Person); 9,- € (ab der 2. Person)**

### MASSAGELIEGEN

Zur Auswahl stehen Ihnen zwei Jademassageliegen und eine Hhp-Schwingungsliege.

ca. 40min./Sitzung

Beginn zur vollen Stunde

**9,- € pro Person**

### SAUNA / INFRAROTWÄRMEKABINE

**9,- € pro Person**

### KLANGSCHALENEINZELSITZUNG

MIT PETRA ABLASS

ca. 60min., **38,- € pro Person**

### MASSAGEN MIT ULRIKE FIEBER

Tibetisch-energetische Rückenmassage

ca. 30min., **35,- € pro Person**

Cranio-sacrale Therapie

ca. 30min., **35,- € pro Person**

Salz-Öl Massage

ca. 30min., **35,- € pro Person**

Hot Stone Massage

ca. 70min., **75,- € pro Person**



### MASSAGEN MIT ANGELA LUKAWSKY / ANDREAS RICHTER

Fußreflexmassage in der Salzgrotte

Jeden Samstag

ca. 20min. Massage und 45min. Salzgrotte

**26,- € pro Person**

### NEU! PHARMOS NATUR

Gesichtsbehandlungen nach der besonderen Pharmos Natur-Methode

ca. 30min., **39,- €**

ca. 50min., **59,- €**

inkl. Gesundheitsberatung zur Schönheitspflege von innen und außen mit Lebensgesundmitteln

Durch eine festgelegte Abfolge von speziellen Massagegriffen werden Schwingungen erzeugt, die sich über die Körperflüssigkeit im Körper ausbreiten und damit direkt auf die Zellen wirken.

### ANGEBOT VON DORIS HARTUNG

**vom 11.10.16 bis einschließlich 01.12.2016**

Regeneration durch eine HFBioMassage

inklusive Gesichtsbehandlung

jeweils nur an den Wochentagen:

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag

ca. 90 min., **59,00 € (statt 79,00 €)**

Bitte vorher anmelden!

### ÖFFNUNGSZEITEN

GESUNDHEITZENTRUM

Mo – Sa: 10.00 – 20.00 Uhr

So: 10.00 – 14.00 Uhr



**Tipp!**

KLEINER AUSZUG  
AUS UNSEREM GUTSCHEINANGEBOT

### KURZE AUSZEIT

1x Salzgrotte oder Massageliege

1x Kaffee und Kuchen

1x kleines Geschenk

+ belebtes Grandewasser

Preis: 16,00 €

### ENTSPANNTER MORGEN

1x Frühstücksbuffet (07.00 – 10.00 Uhr)

+ Glas Sekt

1x Salzgrotte

Preis: 29,00 €

### WELLNESSTAG SPEZIAL

(jeden 1. Samstag im Monat)

1x Salzgrotte

1x Salzsauna

1x Massageliege

1x Salatbuffet

1x Smoothie

1x Klangschalen Einzelsitzung (ca. 30min.)

1x energetische Rückenmassage (ca. 30min.)

1x Kaffeespezialität und Kuchen

Preis: 85,00 €





# SALZLADEN



In unserem Salzladen finden Sie viele Dinge, die das Herz berühren und das Leben verschönern. Unter anderem Salzlampen und -artikel, Biocosmetik, ätherische Öle, energetisierte Bettwäsche und Kleidung, Schmuck und vieles mehr. Sie können gerne von Montag bis Samstag von 10.00 bis 20.00 Uhr und sonntags von 10.00 bis 12.00 im Laden stöbern.

## MEDITATION

mit Heiler Walter Bollwein

### TERMIN

Jeden ersten Montag im Monat, 20 Uhr

### KOSTEN

15,00 € pro Person\*

## MEDITATION

mit Andrea Accardo

### TERMIN

Jeden ersten Donnerstag im Monat, 20 Uhr

### KOSTEN

15,00 €–18,00 € pro Person\*

## MUSIKALISCHE KÖRPERHARMONISIERUNG

mit Gitarre und Gesang von Thekla Riß

### TERMIN

Jeden letzten Mittwoch im Monat, 19.30 Uhr

### KOSTEN

16,00 € pro Person\*

## KLANGSCHALENERLEBNIS

mit Petra Ablaß

### TERMIN

Jeden vierten Donnerstag im Monat,  
18 Uhr und 20 Uhr

### KOSTEN

15,00 € pro Person\*

## KINDERSITZUNG IN DER SALZGROTTE

### TERMIN

Jeden Mittwoch, 16 Uhr  
Jeden Samstag und Sonntag, 10 Uhr

Kinder können in unserem Salzkasten spielen und die heilende Wirkung des Salzes erfahren.

### KOSTEN

9,- € Erwachsene, Kinder (ab 6 Jahren) 5,50 €\*

## IMPULSVORTRAG

mit Christina Dragu

### TERMIN

Jeden dritten Mittwoch im Monat, 20 Uhr

### KOSTEN

20,00 € pro Person\*

## MÄRCHENERZÄHLER

Matthias Fischer

### TERMIN

findet regelmäßig statt, Termine auf Anfrage  
am 29.11.2016  
Märchen vom Schenken und Zufriedensein können

### KOSTEN

15,00 € pro Person

### ANMELDUNG UND MEHR INFOS

[www.maerchenzelt.de](http://www.maerchenzelt.de)



## SCHAMANISCHE TROMMELREISE

mit Regina Mika

### TERMIN

Jeden zweiten Mittwoch im Monat, 20 Uhr

### KOSTEN

15,00 € pro Person\*

24 STUNDEN  
EINKAUFEN!



10x Salzgrotte  
statt 80,- €  
**70,- €**

BESUCHEN SIE DOCH EINFACH  
UNSEREN ONLINESHOP  
[WWW.GRÜNER-GINKGO.DE](http://WWW.GRÜNER-GINKGO.DE)

Rabattcode: SALZGROTTE  
Aktion gültig bis 30. November 2016



## Wellnesstag

Salzgrotte: 5,- €  
Erholung und Gesundheit

Salzsauna: 10,- €  
Entschlackung und Regulierung des Säure-Basen-Haushalts

Smovey in der Salzgrotte (11 Uhr): 9,- €

Massageliege: 5,- €  
Hilft, Schmerzen und diverse Krankheiten zu lindern

Klangschalen Einzelsitzungen: 18,- €  
30 Minuten Tiefenentspannung und Förderung des körperlichen Wohlbefindens

Energetische Rückenmassage: 35,- €  
30 Minuten Meditative Körperarbeit für Stressabbau und Entspannung

Salatbuffet: 4,50 €, Smoothie: 3,- €, Kaffeespezialitäten und Kuchen: 5,- €

### IMPRESSUM

Bio Hotel Bayerischer Wirt GmbH  
Neuburger Str. 122 | 86167 Augsburg  
Tel.: 0821 79 09 75-0 | Email: [info@bayerischer-wirt.de](mailto:info@bayerischer-wirt.de)

ALS HOTELGAST ODER ALS DAY-SPA-GAST  
KÖNNEN SIE MIT UNS GERNE IHRE BUCHUNGS-  
WÜNSCHE FÜR DAS GESUNDHEITZENTRUM  
VEREINBAREN.

Diese Hotelzeitung besteht zu  
100% aus Recyclingpapier und  
wurde nachhaltig produziert: klima-  
neutral, mit Bio-Farben, Ökostrom  
und chemiereduziert.



\* Alle Veranstaltungen bitte nur mit Voranmeldung unter: 0821/7909750 oder Email: [info@bayerischer-wirt.de](mailto:info@bayerischer-wirt.de)



# TERMINÜBERSICHT GESUNDHEITSZENTRUM

Bitte beachten Sie, dass es zu kurzfristigen Änderungen kommen kann.

Mehr Informationen auf [www.salzgrotte.bayerischer-wirt.de](http://www.salzgrotte.bayerischer-wirt.de)

Wir freuen uns auf Sie!

Veranstaltungen in der Salzgrotte in normaler Kleidung. Bitte weiße Socken mitbringen.



OKTOBER					
01.10.	Wellnesstag	12.10.	Schamanische Trommelreise mit Regina Mika	26.10.	Musikalische Körperharmonisierung mit Thekla Riß
03.10.	Meditation mit Walter Bollwein	13.10.	Märchenzelt „Irische Lügenmärchen“ mit Matthias Fischer	27.10.	Klangerlebnis in der Salzgrotte mit Petra Ablaß
06.10.	Meditation mit Andrea Accardo	19.10.	Impulsvortrag mit Christina Dragu		
01.10.	20.00 Uhr	12.10.	20.00 Uhr	26.10.	19.30 Uhr
03.10.	20.00 Uhr	13.10.	20.00 Uhr	27.10.	18.00 + 20.00
06.10.	20.00 Uhr	19.10.	20.00 Uhr		
NOVEMBER					
05.11.	Wellnesstag	10.11.	Meditation mit Andrea Accardo	29.11.	Märchenzelt „Märchen vom Schenken und Zufriedensein können“
07.11.	Meditation mit Walter Bollwein	16.11.	Impulsvortrag mit Christina Dragu	30.11.	Musikalische Körperharmonisierung mit Thekla Riß
09.11.	Schamanische Trommelreise mit Regina Mika	24.11.	Klangerlebnis in der Salzgrotte mit Petra Ablaß		
05.11.	20.00 Uhr	10.11.	20.00 Uhr	29.11.	20.00 Uhr
07.11.	20.00 Uhr	16.11.	20.00 Uhr	30.11.	19.30 Uhr
09.11.	20.00 Uhr	24.11.	18.00 + 20.00		
DEZEMBER					
01.12.	Meditation mit Andrea Accardo	14.12.	Schamanische Trommelreise mit Regina Mika	22.12.	Klangerlebnis in der Salzgrotte mit Petra Ablaß
03.12.	Wellnesstag	21.12.	Impuls-Vortrag mit Cristina Dragu	28.12.	Musikalische Körperharmonisierung mit Thekla Riß
05.12.	Meditation mit Walter Bollwein				
01.12.	20.00 Uhr	14.12.	20.00 Uhr	22.12.	18.00 + 20.00
03.12.		21.12.	20.00 Uhr	28.12.	19.30 Uhr
05.12.	20.00 Uhr				
JANUAR					
05.01.	Meditation mit Andrea Accardo	11.01.	Schamanische Trommelreise mit Regina Mika	25.01.	Musikalische Körperharmonisierung mit Thekla Riß
07.01.	Wellnesstag	18.01.	Impulsvortrag mit Christina Dragu	26.01.	Klangerlebnis in der Salzgrotte mit Petra Ablaß
09.01.	Meditation mit Walter Bollwein				
05.01.	20.00 Uhr	11.01.	20.00 Uhr	25.01.	19.30 Uhr
07.01.		18.01.	20.00 Uhr	26.01.	18.00 + 20.00
09.01.	20.00 Uhr				
FEBRUAR					
02.02.	Meditation mit Andrea Accardo	08.02.	Schamanische Trommelreise mit Regina Mika	23.02.	Klangerlebnis in der Salzgrotte mit Petra Ablaß
04.02.	Wellnesstag	15.02.	Impuls-Vortrag mit Cristina Dragu	25.02.–	Seminar in der Salzgrotte mit Heribert der heilenden Stimme
06.02.	Meditation mit Walter Bollwein	22.02.	Musikalische Körperharmonisierung mit Thekla Riß	<b>ACHTUNG!</b> An diesen 2 Tagen ist die Salzgrotte nur für Seminargäste geöffnet!	
02.02.	20.00 Uhr	08.02.	20.00 Uhr	23.02.	18.00 + 20.00
04.02.		15.02.	20.00 Uhr	25.02.–	26.02.
06.02.	20.00 Uhr	22.02.	19.30 Uhr		
MÄRZ					
02.03.	Meditation mit Andrea Accardo	08.03.	Schamanische Trommelreise mit Regina Mika	23.03.	Klangerlebnis in der Salzgrotte mit Petra Ablaß
04.03.	Wellnesstag	15.03.	Impulsvortrag mit Christina Dragu	29.03.	musikalische Körperharmonisierung mit Thekla Riß
06.03.	Meditation mit Walter Bollwein				
02.03.	20.00 Uhr	08.03.	20.00 Uhr	23.03.	18.00 + 20.00
04.03.		15.03.	20.00 Uhr	29.03.	19.30 Uhr
06.03.	20.00 Uhr				