



# BIOHOTEL Bayerischer Wirt

BIOHOTEL · BIORESTAURANT · TAGUNGEN · GESUNDHEITZENTRUM · SALZGROTTE · SALZSAUNA

Wir sind bio,  
wir sind Salz



Die elementarsten Dinge unseres Lebens sind Wasser, Salz und gesunde Nahrungsmittel. Gerade in der heutigen Zeit ist daher ein ganzheitlicher Ansatz wichtig, um ein gesundes und vitales Leben zu führen. Wir verschreiben uns treu dem Satz des Hippokrates: „Eure Nahrungsmittel sollen eure Heilmittel, und eure Heilmittel eure Nahrungsmittel sein.“ Im Einklang mit diesem Prinzip bieten wir Biolebensmittel, die frisch zubereitet und schonend verarbeitet werden, Kristallsalz aus dem Himalaya in unserer Salzgrotte und unseren Speisen, sowie Grander Wasser als Grundlage allen Lebens.

Bio Lebensmittel bedeutet: ohne Gentechnik, chemiefreie Herstellung, artgerechte und natürliche Haltung, frei von künstlichen Farbstoffen, Konservierungsstoffen und Geschmacksverstärkern.

Dies wird bei uns durch die ständigen Kontrollen der ABCERT gewährleistet.



## NEUIGKEITEN

Start ins Jahr 2016 mit nun insgesamt 14 baubiologisch renovierten Hotelzimmern.

Seit Januar 2016 haben wir unsere Tagungstechnik modernisiert. Wir bieten Ihnen jetzt Widescreen-HD-Beamer mit zugehörigen Leinwänden (2m x 1,6m) und Wireless-Presenter zur Unterstützung Ihrer Präsentationen.

Unser Onlineshop [www.grüner-ginkgo.de](http://www.grüner-ginkgo.de) startet im Frühjahr 2016. Hier können Sie unsere Salzartikel, Kosmetika, und alle weiteren Artikel aus unserem Salzladen durchstöbern und rund um die Uhr bestellen.



## UNSER WEG ZUM BIOHOTEL

Seit dem 1. April 1927 gibt es den Bayerischen Wirt als Familienunternehmen, dieses wurde von den Eheleuten Viktoria und Ludwig Michl gekauft. 1952 übernahm Josefine Friedl als Enkelin das

Geschäft. Diese baute 1955 im Bayerischen Wirt die ersten Fremdenzimmer in Lechhausen. 1988 übernahm Ihr Sohn Robert Friedl das Unternehmen und startete mit einem Neubau des Bayerischen Wirtes. Dieser baute 2006 mit seiner Frau eine Erweiterung des Hotels und den Veranstaltungsbereich. 2010 wurde dann der Gesamtumbau der ehemaligen Kegelbahnanlage zum

Gesundheitszentrum mit Salzgrotte fertiggestellt. Leben im Einklang mit der Natur und den Naturgesetzen gehört als Grundsatz zu unserem Leitbild. Es ist eine Selbstverständlichkeit für uns, dass nicht nur die Lebensmittel und Getränke 100% Bio zertifiziert sind, sondern wir auch den ökologischen Gedanken im ganzen Haus weiterführen. Dazu gehört unter anderem Naturstrom, ökologische Zimmer samt Einrichtung, Matratzen, Betten und Wäsche.

Wir sind seit 2006 Bio zertifiziert bei der ABCERT und verfeinern seitdem unser Denken und Handeln.

Als weiteren Schritt sind wir seit 2015 dem Verein der Bio Hotels beigetreten.

Belebtes Grander Wasser fließt in unserem ganzen Haus. Durch das spezielle Verfahren von Johann Grander wird unser Wasser wieder in seine innere Ordnung gebracht und informiert. Auf diese Weise wird dem Wasser eine sehr hohe, stabile und biologisch wertvolle Qualität verliehen.



# ANKOMMEN, WOHLFÜHLEN, GENIESSEN UND ENTSPANNEN. GESTÄRKT IN DEN ALLTAG GEHEN.

Unser Stadthotel in Augsburg ist eine grüne Oase – hier können Sie sich nach biologischen Prinzipien rundum verwöhnen lassen. Ganz im Einklang mit der Natur können Sie bei uns Körper und Seele wieder ins Gleichgewicht bringen, egal, ob Sie übernachten, eine Tagung besuchen oder unsere Küche genießen möchten. Vielleicht entspannen Sie auch nach einem erlebnisreichen Tag in unserer Salzgrotte, bei Massagen oder einem Klangschalenerlebnis. Gern können Sie Ihren Aufenthalt mit einer Halb- oder Dreiviertelpension kulinarisch abrunden.



## VOM ZIMMER ZUM BIOZIMMER

Die Erholung während des Schlafes ist für unsere Gesundheit von erheblicher Bedeutung. Aus diesem Grund haben wir unsere Zimmer vollständig baubiologisch erneuert. Alle Biozimmer sind mit Naturholzböden und Naturholzmöbeln aus heimischen Hölzern ausgestattet, die Wände mit ökologischer Farbe der Marke Biosil gestrichen –

als Grundlage für ein natürliches Wohlbefinden. Unsere Matratzen, Bettwäsche, Decken, Handtücher und Gardinen sind zu 100% ökologisch hergestellt und runden so das Gesamtbild ab. Daraus ergibt sich ein wohlthuendes Klima, die Luft in den Räumen ist frisch und duftet nach Hölzern und Natur. So finden auch sensible Menschen und Allergiker bei uns tiefen und erholsamen Schlaf. Auf Wunsch bieten wir Ihnen zudem Kingsize-Betten und Betten mit Überlänge an. Fragen Sie uns einfach bei ihrer Reservierung danach.

Die individuelle Farbgestaltung der Biozimmer trägt ebenfalls zum Behagen unserer Gäste bei: Das angenehme Violett unseres Lavendelzimmers wirkt sich positiv auf die Schlafintensität aus, unser Rosenzimmer wärmt durch sein sanftes Rot und fördert so den Wohlfühleffekt. Salzkristalllampen sorgen in allen Räumen für eine harmonische Atmosphäre.

In jedem Biozimmer steht selbstverständlich ein Krug mit drei reinigenden Heiledelsteinen für Sie bereit, mit dem Sie unser Grandeur Wasser selbst am Wasserhahn schöpfen können. Unsere Hotelkosmetik entstammt der Marías Organic Care-Kollektion der Pieper Biokosmetik Manufaktur in Salzburg.



## ZIMMERKATEGORIE COMFORT \*\*\* SUPERIOR



Highlight

GESUND  
IM SCHLAF

Unsere Zimmer der Kategorie Comfort sind klassisch mit Teppichboden ausgestattet und haben den Komfort eines 3 Sterne Superior Hauses inne. Wir bieten komfortable Boxspringbetten, die als Twinbett auch bequem getrennt werden können. Gleichzeitig verfügen wir in dieser Kategorie zusätzlich über Dreibettzimmer für Familien mit Kindern. Selbstverständlich verwenden wir auch hier zu 100% ökologisch hergestellte Wäsche und Biokosmetik von Marías Organic Care. Außerdem fördert auch in unseren Comfortzimmern eine Salzkristalllampe das Raumklima und verbessert so den Wohlfühleffekt. Als Stadthotel für Geschäfts- und Tagungsreisende

bieten wir kostenfreie Parkplätze, WLAN-Zugang in den Hotelzimmern und in allen öffentlichen Bereichen des Hauses, Saunanutzung und einen Besuch unserer Salzgrotte an. Am Abend können Sie das vielfältige Nachtleben Augsburgs genießen, in unserem Gesundheitszentrum entspannen oder den Tag im Hotelgarten bei einem Glas erlesenen Weines ausklingen lassen. Selbstverständlich haben wir auch für Ihre Bettlektüre gesorgt: In jedem Zimmer liegt ein Lesexemplar des Buches „Heute, hier jetzt – Ein Reiseführer durchs Leben“ für Sie bereit, welches Sie natürlich auch gerne an unserer Rezeption oder im Salzladen erwerben können.

Als besondere Attraktion empfehlen wir unseren Gästen eine Übernachtung im Salzzimmer. Drei Wände des Zimmers sind mit Himalaya-Kristallsalz verkleidet, außerdem ist es mit Naturholzmöbeln und -böden ausgestattet. Absolutes Highlight des Zimmers ist jedoch der Luxus, das Gesundheitszentrum durch einen separaten Zugang als Spezialgast auch nach 20 Uhr noch nutzen zu können. Wie in allen Hotelzimmern stehen Ihnen dafür selbstverständlich Bademäntel und Handtücher frei zur Verfügung.



# BIORESTAURANT

Es ist unser Ziel, unseren Gästen den höchstmöglichen kulinarischen Standard zu bieten. Aus diesem Grund beziehen wir unsere Speisen und Getränke nicht nur ausschließlich aus biologischer Erzeugung, sondern wir sind seit 2011 Partner von Bioland und verwenden daher überwiegend Bioland zertifizierte Produkte.



## BEI UNS IST JEDE MAHLZEIT BIO PUR

Unser á la carte Restaurant bietet jeden Tag ein reichhaltiges Salatbuffet mit frischen Backwaren der Bio-Bäckerei Schubert an. Auch berücksichtigen wir auf unserer Speisekarte Nahrungsmittelunverträglichkeiten wie Gluten-, Fruktose- oder Laktoseintoleranz und kennzeichnen sämtliche Zutaten gesondert. Selbstverständlich finden Sie auf unserer Karte zudem eine Vielzahl vegetarischer und veganer Gerichte, ebenso wie klassische Fisch- und Fleischspezialitäten. Gerne richten wir für Sie auch Feiern aller Art aus – ganz egal, ob Geburtstag, Taufe oder Hochzeit. Unser Restaurant bietet für Gesellschaften von bis zu 100 Personen Platz.



### ÖFFNUNGSZEITEN

Montag–Samstag: 07.00–23.00 Uhr  
Sonn- und Feiertage: 07.00–15.00 Uhr

### WARME KÜCHE

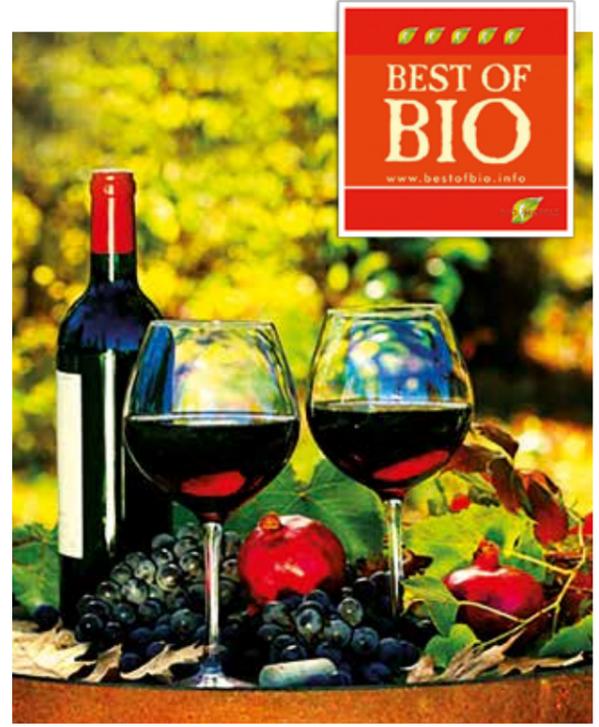
Montag–Samstag: 12.00–14.00 Uhr und 18.00–21.00 Uhr  
Sonn- und Feiertage: 12.00–14.00 Uhr

### FRÜHSTÜCKSZEITEN

Montag–Sonntag: 07.00–10.00 Uhr  
Businessfrühstück für Hotelgäste ab 06.00 Uhr

## DOWNLOAD SPEISEKARTE

Riskieren Sie doch mal einen Blick in unsere saisonal wechselnde Speisekarte und lassen Sie sich bereits vor Ihrem Besuch bei uns kulinarisch inspirieren.



## GENUSS AWARD

Bio Wein war das Erste Produkt, das wir vor über 25 Jahren in Bio Qualität angeboten haben. Wir schätzen einen guten Tropfen und freuen uns sehr, dieses Jahr den Genuss-Award der BIO HOTELS „Best of Bio Wine“ ausrichten zu dürfen bei dem über 400 der besten Bioweine verkostet werden.

**Best of Bio Wine 2016**  
24.6–26.6.2016

2 Übernachtungen Freitag bis Sonntag  
Vollpension, Workshop, Verkostung  
Preis 329,00€ p. P.  
Anmeldungen unter: [www.bestof.bio](http://www.bestof.bio)

## BURNOUT NETZWERK



Seit 2016 sind wir zertifizierter Partner des Burnout-Netzwerkes. Unser Haus ist dabei ein empfohlener Gastgeber für Präsentations- und Gesundheitsveranstaltungen mit besonderer Spezialisierung auf gesundes Essen und Entspannung. Mehr unter: [www.burnoutnetzwerk.de](http://www.burnoutnetzwerk.de)

### Grander Wasser – Tag des Wassers

22.03.2016 mit Walburga Merz



Wir sind seit fast 10 Jahren vom Granderwasser überzeugt und schätzen die positiven Wirkungen. Dieses können Sie im ganzen Haus nutzen.

# TAGEN IM GRÜNEN

Seit mehr als 10 Jahren führen wir nun erfolgreich unseren Tagungsbereich. Egal ob klassisches Firmenseminar, Präsentationen, Workshops oder Informationsveranstaltungen, ob für ein persönliches Gespräch unter vier Augen oder für Vorträge mit 100 Personen – bei uns finden Sie immer den richtigen Rahmen und individuelle Betreuung durch unser kompetentes Serviceteam. Unsere voll ausgestatteten Tagungsräume mit Blick ins Grüne laden zum entspannten und produktiven Arbeiten ein. Darüber hinaus bieten wir in unserem Veranstaltungskalender auch eigene Seminare an – vielleicht ist ja auch etwas Passendes für Sie dabei?

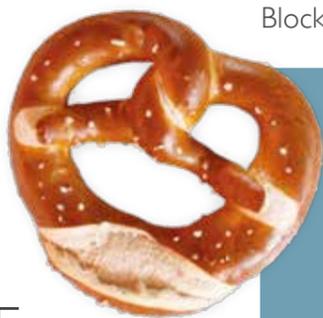


## TAGUNGEN & SEMINARE

Tagen im Grünen – alles unter einem Dach: Übernachtung mit Bio-Frühstück, Tagesverpflegung, am Abend gemütliches Beisammensein und Entspannung pur in unserer Salzgrotte – so runden Sie einen erfolgreichen Tagungstag ab. Überzeugen Sie sich von unseren Leistungen durch einen Blick in unsere Tagungsmappe und planen Sie gemeinsam mit uns ihr bevorstehendes Event.

## HERZHAFZT ODER SÜSS, GESUND SIND SIE ALLE

Unser Biorestaurant bereitet Ihre Tagungsverpflegung täglich frisch, in höchster Qualität und 100%ig biologisch zu. Wir verwöhnen Sie mit leckeren Smoothies, offenfrischem Kuchen oder Gemüsesticks und Obstsalat. Dazu servieren wir Ihnen Säfte aus rein biologischer Erzeugung, Softdrinks, sowie unser Grandeur Wasser.



## NATÜRLICH ZERTIFIZIERT

Gestalten Sie Ihr Green-Meeting gemeinsam mit uns, denn Nachhaltigkeit, Umweltschutz und Energieeffizienz werden immer wichtiger in unserem täglichen Leben. Glücklicherweise haben diese Begriffe längst nichts mehr mit Verzicht zu tun – vielmehr schaffen sie neuen Raum für einen sinnvollen und hochwertigen Qualitätsstandard. Unser Hotel hat sich diesen

### GARTENBLICK I+II

FLÄCHE/MASSE: 105 m<sup>2</sup>

(l: 10,50 m x b: 10 m x h: 2,70 m)

RAUMMIETE: 180 €/Tag

KAPAZITÄT: Parlament 40 Personen;

Kino 100 Personen; U-Form 60 Personen;

Block 45 Personen

### TECHNISCHE AUSSTATTUNG

Seit 2016 bieten wir unseren Gästen neue Hardware in unseren Tagungsräumen an. Nun können Sie Ihre Präsentationen auf neuen Widescreen Beamern im 16:9 Format und in HD wiedergeben. Selbstverständlich sind auch Flipcharts, Metaplanwände und Moderationskoffer für Sie verfügbar.



# REGELMÄSSIGE SEMINARE & ANGEBOTE

Über das gesamte Jahr hinweg veranstalten wir in unserem Tagungsbereich eine Vielzahl unterschiedlicher Seminare. Bei Interesse geben wir Ihnen sehr gerne persönlich Auskunft über die jeweiligen Inhalte, zusätzliche Informationen finden Sie zudem auf unserer Webseite, sowie auf den Webseiten der Veranstalter. Weitere Events, die ausschließlich in der Salzgrotte oder im Gesundheitsbereich stattfinden, sind auf der folgenden Seite aufgelistet.

## KLEBEN UND ERLEBEN

Lifewave Erlebnisabend mit Katarina Küntzel

LIFEWAVE Akkupunkturpflaster sind eine einzigartige Technologie aus der Quantenmedizin, mit sofort spürbarer Wirkung. Testen Sie selbst!

### TERMIN

04.04.2016 um 19.30 Uhr

### KOSTEN

Eintritt frei

### ANMELDUNG

info@bayerischer-wirt.de

08217909750 oder info@katarina-kuentzel.de



## SEMINARE MIT WOLFGANG EFFINGER

### TERMINE

23.04.–24.04.2016, 18.06.–19.06.2016,  
16.07.–20.07.2016, 17.08.–21.08.2016

### ANMELDUNG UND WEITERE INFOS

www.wolfgang-effinger.de

## AROMA TOUCH AUSBILDUNG

mit Thorsten Weiss und Gabriela Häußler

Mit den Ölen von dōTERRA

### TERMIN

30.04.2016

### Infoabend zu den Ölen von dōTERRA

mit Thorsten Weiss

### TERMIN

20.06.2016, 20 Uhr

### ANMELDUNG

info@healingoils.nl



## GLÜCKSFINDER TAG

Dein Weg zum Glück

### TERMIN

17.09.2016

### ANMELDUNG

www.glueckfinder.com/glueckfinder-tag/

## ERLEBNISABEND „HEILUNG & BEWUSSTSEIN“

mit Isolde Senn

### TERMIN

11.05.2016 und 31.08.2016

Jeweils 19.00–21.00 Uhr

### KOSTEN

21,00 €

### ANMELDUNG

www.isolde-senn.de oder info@bayerischer-wirt.de

## KLANGHEILABENDE & VORTRÄGE

mit Heribert, die heilende Stimme

### TERMINE

06.04.2016 **Das Lichtherz**  
15.06.2016 **Sexualität und Liebe**  
20.07.2016 **Das Emotionale Zentrum**

### ANMELDUNG

info@heilende-stimme.com

## LITIOS LICHTKRISTALLE

mit Tanja Leix und Markus Mahler

### TERMIN

09.04.–10.04.2016 **Venuslicht Seminar**  
03.06.–05.06.2016 **Ashtar-Meister Seminar**

### ANMELDUNG & WEITERE INFOS

www.litios.de

## UNTERNEHMEREVENT

Neues Bewusstsein im Unternehmen

### TERMIN

18.11.–19.11.2016

### VORTRAG UND TAGUNGSPAUSCHALE

1. Pause: Kaffee/Tee, herzhafter Snack/Obst  
Mittagsmenü: Suppe oder Salatteller  
Drei Hauptgerichte zur Auswahl: Fleisch/Fisch/  
Vegetarisch, Dessert, ein Softgetränk zum Essen  
2. Pause: Kaffee/Tee, Gebäck und Obst, Tagungs-  
getränke, enthalten, 45,00 € (zzgl. MwSt.)

### ANMELDUNG

info@bayerischer-wirt.de

## SOMMERSEMINAR

Auszeit vom Alltag – finden Sie Ruhe und Entspannung bei uns inkl. Übernachtung mit Vollpension, Bewusstseinstaining, Klangerlebnis und Meditation in der Salzgrotte

### TERMIN

01.–02.07.2016

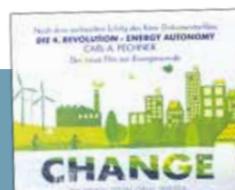
### KOSTEN

333,- € inkl. Übernachtung

### ANMELDUNG

info@bayerischer-wirt.de

Wir unterstützen den Film Power to Change – Die EnergieRebellion. Das Jahrhundertprojekt Energiewende wurde so filmisch erlebbar gemacht.



## SEMINARE UND VORTRÄGE

mit Thea Wachtendorf

### Fitnessstraining für die Seele

### TERMINE

05.04.2016, 28.04.2016, 10.05.2016, 02.06.2016,  
14.06.2016, 30.06.2016, 12.07.2016

Jeweils von 19.30 Uhr–21.30 Uhr

### KOSTEN

15,00 € pro Person

### Ausbildung zum Rückführungstherapeut

### TERMINE

Teil 1: 19.–22.03.2016 / Teil 2: 14.–17.05.2016  
Teil 3: 17.07.2016

Jeweils 09.30 Uhr–17.30 Uhr

### ANMELDUNG

www.theawachtendorf.de

## INTUITIVE EDELSTEINMASSGE

mit Svenja Lampke

### TERMINE

12.5.2016, 1.9.2016

Jeweils 9.00–18.00 Uhr

### KOSTEN

55,00 €

### ANMELDUNG

info@bayerischer-wirt.de



BIOHOTEL  
Bayerischer Wirt

## Tag der offenen Tür

Am 23. September 2016,  
zwischen 11:00 und 15:00 Uhr,

möchten wir alle Interessierten zu einem Tag der offenen Tür in unser Biohotel Bayerischer Wirt einladen. Bei einem Begrüßungstrunk mit gemeinsamem Meet & Greet stellen wir Ihnen unsere Eventmöglichkeiten vor. Danach führen wir Sie durch unser Gesundheitszentrum und zum Abschluss des Hausrundganges präsentieren wir Ihnen unsere neuen Biozimmer. Überzeugen Sie sich selbst von unserer Qualität und genehmigen Sie sich darüberhinaus eine Kostprobe unserer regionalen Bioküche.

# GESUNDHEITZENTRUM, SALZGROTTE & SALZSAUNA

Unser Gesundheitszentrum ist ein Ort der Ruhe, Entspannung und des Auftankens. In den hektischen Zeiten wird es immer wichtiger, das innere Gleichgewicht zu bewahren. Salz ist ein essentieller Bestandteil des Lebens und dient unserem Wohlbefinden. In unserer Salzgrotte mit Kristallsalz aus dem Himalaya, können wir die antibakterielle Luft einatmen und zur Ruhe finden.



## FÜR GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN

In unserer Salzgrotte sind mehr als 25 Tonnen Himalaya-Kristallsalz verbaut. Der gesamte Raum ist damit verkleidet – Boden, Wände und Decke, sowie die meisten Liegen. Die Besonderheit des Himalaya-Salzes liegt in seiner Zusammensetzung: Durch den enormen Druck des Himalaya-Gebirges wurde es bis in dessen Ausläufer gepresst. So hat es eine kristalline Form angenommen, die aus über 85 verschiedenen Salzverbindungen besteht und dadurch für den Körper besonders gut aufnehmbar ist. Während einer 45-minütigen Sitzung wirkt das Salz auf zwei

Arten: Zum einen reinigt es den Körper – eine Wirkung, die man gerade bei bronchialen Beschwerden sehr effektiv beobachten kann, da das Salz in der Salzgrotte hauptsächlich über die Atmung aufgenommen wird. Andererseits stimuliert es die körpereigenen Regenerationskräfte. Darüber hinaus wirkt eine Sitzung in der Grotte merklich entspannend auf den Körper, da durch die Salzaufnahme körpereigene Synergieeffekte ausgelöst werden. Ein 45-minütiger Besuch unserer Salzgrotte wirkt so intensiv wie drei Tage Urlaub am Meer.



In unserer Salzsauna können Sie auf Ihrem mitgebrachten Handtuch bei ca. 40°C eine intensive Gesundheitsanwendung erleben. Ein ultrafeiner Solenebel und Infrarotwärme machen Ihre 45 minütige Sitzung, die Sie als Einzelnutzung reservieren können, zum besonderen Erlebnis. Die Sitzungen beginnen, wie die der Salzgrotte, immer zur vollen Stunde. Auf unseren Massage-liegen können Sie körperliche Blockaden lindern und den gesamten Organismus aktivieren.

Weiterhin können Sie eine finnische Sauna, eine Infrarot-Wärme-Kabine und unseren Ruheraum zu Ihrer Erholung nutzen.

Als Besonderheit hält Petra Ablaß in Ihrem Raum Klangschaleneinzelsitzungen ab. Klang macht das Herz frei und öffnet das Tor zum Unterbewussten. Die meditativen Klänge durchströmen den gesamten Körper und bringen die disharmonisch schwingenden Zellen wieder in ihre natürliche Ordnung.

Doris Hartung bietet in Ihrem Massageraum BodyTalk System pro Balance, Rückenmassage nach Breuss, Präventionspakete für Ihren Rücken und HF Bioenergetische Massagen an.

Verschiedene Massagen, wie tibetische, energetische Rückenmassage, Cranio-sacrale Therapie,

Salz-Öl Massage, Hot Stone Massage werden von Heilpraktikerin Ulrike Fieber bei uns angeboten.

Mit Persönlichkeits- und Lebenstrainer Wolfgang Effinger können Sie unter anderem Wirbelsäulengradigung (energetisch), seelische Ursachenlösung von körperlichen Beschwerden, R.E.S.E.T - Kieferbalance manuelle Therapie, klassische Rückenmassage und Zellregenerationsmassage mit essentiellen Ölen erleben.

Fußzonenmassage in der Salzgrotte und Rücken- bzw. Ganzkörpermassage können Sie direkt über Angela Lukawsky buchen.



## SALZLADEN

In unserem Salzladen finden Sie viele Dinge, die das Herz berühren und das Leben verschönern. Unter anderem Salzlampen und Artikel, Biokosmetik, ätherische Öle, energetisierte Bettwäsche und Kleidung, Schmuck und vieles mehr. Sie können gern täglich von 10.00–20.00 Uhr, außer Sonntag von 10.00–12.00 Uhr im Laden stöbern.

### MEDITATION

mit Heiler Walter Bollwein

#### TERMIN

Jeden ersten Montag im Monat, 20 Uhr

#### KOSTEN

15,00 € pro Person

#### ANMELDUNG

info@bayerischer-wirt.de

### MEDITATION

mit Andrea Accardo

#### TERMIN

Jeden ersten Donnerstag im Monat, 20 Uhr

#### KOSTEN

15,00 €–18,00 € pro Person

#### ANMELDUNG

info@bayerischer-wirt.de

### MUSIKALISCHE KÖRPERHARMONISIERUNG

mit Thekla Riß

#### TERMIN

Jeden letzten Mittwoch im Monat, 19.30 Uhr

#### KOSTEN

16,00 € pro Person

#### ANMELDUNG

info@bayerischer-wirt.de

### KLANGSCHALENERLEBNIS

mit Petra Ablaß

#### TERMIN

Jeden vierten Donnerstag im Monat,  
18 Uhr und 20 Uhr

#### KOSTEN

15,00 € pro Person

#### ANMELDUNG

info@bayerischer-wirt.de

### KINDERSITZUNG IN DER SALZGROTTE

#### TERMIN

Jeden Mittwoch, 16 Uhr  
Jeden Samstag und Sonntag, 10 Uhr

Kinder können in unserem Salzkasten spielen und die heilende Wirkung des Salzes erfahren.

#### ANMELDUNG

info@bayerischer-wirt.de

#### KOSTEN

9,- € Erwachsene, 5,50 € Kinder (ab 6 Jahren)

### SCHAMANISCHE TROMMELREISE

mit Regina Mika

#### TERMIN

Jeden zweiten Mittwoch im Monat, 20 Uhr

#### KOSTEN

15,00 € pro Person

#### ANMELDUNG

info@bayerischer-wirt.de

### MÄRCHENERZÄHLER

Matthias Fischer

#### TERMIN

findet regelmäßig statt  
Termine auf Anfrage

#### KOSTEN

15,00 € pro Person

#### ANMELDUNG UND MEHR INFOS

www.maerchenzelt.de

### UNSER SALZ ONLINE-SHOP IST FAST FERTIG!

Sie können bald zu jeder Zeit  
alle Artikel auch bequem  
vom Sofa aus einkaufen.

[WWW.GRÜNER-GINKGO.DE](http://WWW.GRÜNER-GINKGO.DE)



### IMPRESSUM

Robert Friedl Gaststätten GmbH

Adresse:

Bio Hotel Bayerischer Wirt

Neuburger Str. 122

86167 Augsburg

Tel.: 0821 79 09 75-0

Fax: 0821 79 09 75-50

Email: info@bayerischer-wirt.de

ALS HOTELGAST ODER ALS DAY-SPA-GAST KÖNNEN SIE FÜR DAS GESUNDHEITSCENTRUM GERNE TERMINE FÜR IHRE BUCHUNGSWÜNSCHE MIT UNS VEREINBAREN.

**BIOHOTEL Bayerischer Wirt**

# Wellnesstag

Salzgrotte: 5,- €  
Erholung & Gesundheit

Salzsauna: 10,- €  
Entschlackung und Säure-Basen-Haushalts-Regulierung

Massageliege: 5,- €  
Hilft Schmerzen und diverse Krankheiten zu lindern

Klangschalen Einzelsitzungen: 18,- €  
30 Minuten Tiefenentspannung & Förderung des körperlichen Wohlbefindens

Energetische Rückenmassage: 35,- €  
30 Minuten Meditative Körperarbeit für Stressabbau & Entspannung

Salatbuffet: 4,50 €, Smoothie: 3,- €, Kaffeespezialitäten & Kuchen: 5,- €

Diese Hotelzeitung besteht zu 100% aus Altpapier und wurde nachhaltig produziert: klimaneutral und mit 100% Naturstrom



# TERMINÜBERSICHT

Bitte beachten Sie, dass es zu kurzfristigen Änderungen kommen kann.

Mehr Informationen auf [www.salzgrotte.bayerischer-wirt.de](http://www.salzgrotte.bayerischer-wirt.de)

Wir freuen uns auf Sie!

APRIL					
02.04.	Wellnesstag	13.04.	Schamanische Trommelreise mit Regina Mika	23.04.	Meditation mit Wolfgang Effinger
04.04.	Meditation mit Walter Bollwein	20.04.	Impuls-Vortrag mit Cristina Dragu	27.04.	musikalische Körperharmonisierung mit Thekla Rieß
07.04.	Meditation mit Andrea Accardo	21.04.	Märchen in der Salzgrotte mit Matthias Fischer	28.04.	Klangerlebnis mit Petra Ablaß
20.00 Uhr		20.00 Uhr		19.30 Uhr	
20.00 Uhr		20.00 Uhr		18.00 + 20.00	
MAI					
02.05.	Meditation mit Walter Bollwein	11.05.	Schamanische Trommelreise mit Regina Mika	25.05.	musikalische Körperharmonisierung mit Thekla Rieß
20.00 Uhr		20.00 Uhr		19.30 Uhr	
05.05.	Meditation mit Andrea Accardo	18.05.	Impuls-Vortrag mit Cristina Dragu	26.05.	Klangerlebnis mit Petra Ablaß
20.00 Uhr		20.00 Uhr		18.00 + 20.00	
07.05.	Wellnesstag	21.05.	Meditation mit Wolfgang Effinger	30.05.	Märchen in der Salzgrotte mit Matthias Fischer
		19.00 Uhr		20.00 Uhr	
JUNI					
02.06.	Meditation mit Andrea Accardo	15.06.	Impuls-Vortrag mit Cristina Dragu	29.06.	musikalische Körperharmonisierung mit Thekla Rieß
20.00 Uhr		20.00 Uhr		19.30 Uhr	
04.06.	Wellnesstag	18.06.	Meditation mit Wolfgang Effinger	30.06.	Klangheilabend in der Salzgrotte mit Heribert, die heilende Stimme
		19.00 Uhr		19.30 Uhr	
06.06.	Meditation mit Walter Bollwein	20.06.	Märchen in der Salzgrotte mit Matthias Fischer		
20.00 Uhr		20.00 Uhr			
08.06.	Schamanische Trommelreise mit Regina Mika	23.06.	Klangerlebnis mit Petra Ablaß		
20.00 Uhr		18.00 + 20.00			
JULI					
02.07.–	Seminar Göttlicher Atem – mit Heribert, die heilende Stimme	09.07.	Wellnesstag	20.07.	Impuls-Vortrag mit Cristina Dragu
03.07.				20.00 Uhr	
04.07.	Meditation mit Walter Bollwein	13.07.	Schamanische Trommelreise mit Regina Mika	27.07.	musikalische Körperharmonisierung mit Thekla Rieß
20.00 Uhr		20.00 Uhr		19.30 Uhr	
07.07.	Meditation mit Andrea Accardo	16.07.	Meditation mit Wolfgang Effinger	28.07.	Klangerlebnis mit Petra Ablaß
20.00 Uhr		19.00 Uhr		18.00 + 20.00	
AUGUST					
01.08.	Meditation mit Walter Bollwein	10.08.	Schamanische Trommelreise mit Regina Mika	25.08.	Klangerlebnis mit Petra Ablaß
20.00 Uhr		20.00 Uhr		18.00 + 20.00	
04.08.	Meditation mit Andrea Accardo	17.08.	Impuls-Vortrag mit Cristina Dragu	31.08.	musikalische Körperharmonisierung mit Thekla Rieß
20.00 Uhr		20.00 Uhr		19.30 Uhr	
06.08.	Wellnesstag	20.08.	Meditation mit Wolfgang Effinger		
		19.00 Uhr			
SEPTEMBER					
01.09.	Meditation mit Andrea Accardo	05.09.	Meditation mit Walter Bollwein	22.09.	Klangerlebnis mit Petra Ablaß
20.00 Uhr		20.00 Uhr		18.00 + 20.00	
03.09.	Wellnesstag	14.09.	Schamanische Trommelreise mit Regina Mika	28.09.	musikalische Körperharmonisierung mit Thekla Rieß
		20.00 Uhr		19.30 Uhr	