



BIO HOTEL  
Bayerischer Wirt

*Wellness im Gesundheitszentrum*



*„Tue Deinem Leib  
etwas Gutes,  
damit Deine Seele  
Lust hat,  
darin zu wohnen.“*

TERESA VON AVILA

BIO HOTEL BAYERISCHER WIRT

GESUNDHEITZENTRUM

Salz und Wasser sind die elementarsten Dinge,  
die der Mensch zum Leben braucht!

Ruhe und Erholung gehören zum gesunden Ausgleich.  
Wir verbinden im Gesundheitszentrum all diese Komponenten,  
um einen Ort der Ruhe und Regeneration zu schaffen.  
Lassen Sie sich vom Salz reinigen und inspirieren, von  
wärmenden Händen massieren und gönnen Sie sich die Ruhe,  
die Ihr Körper zur Regeneration braucht.

Tanken Sie Kraft und Energie für Ihr Wohlbefinden.



**SCHRÖPFKOPFMASSAGE**

Die Schröpfkopfmassage ist in der Naturheilpraxis eine unentbehrliche Therapieform. In ihr sind zwei wesentliche klassische Therapien der Naturheilkunde vereinigt: Schröpfen und Massage gehen hier eine Symbiose zum Wohle des Patienten ein. Sie ergänzen sich in geradezu vorbildlicher Weise in ihrer Wirkung. Dadurch wird eine Optimierung des erwünschten Therapieeffektes erreicht.

**25 € (20 Minuten)**

**RÜCKENMASSAGE\***

Lockert angespannte Muskeln, fördert die Durchblutung und den Lymphfluss. Die dadurch verbesserte Sauerstoffversorgung bringt mehr Energie und Ausgleich. Versorgt mit neuer Energie und aktiviert den Stoffwechsel.

**39 € (25 Minuten)**

**FUSSREFLEXZONENMASSAGE\***

Diese Massagetechnik beruht auf Erkenntnissen der chinesischen Medizin: Der Therapeut stimuliert mit Hilfe bestimmter Griffe die Nervenenden in den Fußreflexzonen. Jede Reflexzone ist dabei über Nervenbahnen (Meridiane) mit einem bestimmten Organ verbunden. So ist es möglich, mit Hilfe der Massage auf das jeweilige Organ therapeutisch einzuwirken – es also positiv zu beeinflussen und Erkrankungen zu lindern.

**39 € (25 Minuten)**

**KOPF UND NACKENMASSAGE – „KOPF FREI“\***

Tiefgreifende und beruhigende Wirkung auf das Nervensystem. Löst und klärt mentale Anspannungen und kann zu erhöhter Konzentration führen. Auf Wunsch sehr gern mit beruhigendem Lavendelöl.

**39 € (25 Minuten)**

**BALD MAMA BEHANDLUNG\***

Entspannende und wohltuende Kopf- und Gesichtsmassage für die werdende Mama und zum Abschluss gibt es eine Armmassage. Genießen Sie Zeit für sich, den gerade in der Schwangerschaft sind Streicheleinheiten Balsam für Körper und Seele.

**39 € (25 Minuten)**

*Treue wird  
bei uns belohnt!*



mit 15% Rabatt

**RÜCKENMASSAGE**

5er-Karte, á 25 Minuten, 170 €

**GANZKÖRPERMASSAGE**

5er-Karte, á 50 Minuten, für 300 €

*\*Die gekennzeichneten  
Massagen werden mit den qualitativ  
sehr hochwertigen und zertifizierten  
Bio Ölen von Pharmos Natur  
durchgeführt.*

**AROMA-TOUCH-MASSAGE**

Die Aroma-Touch-Technik von doTERRA ist eine Behandlung, bei der 8 hochwertige ätherische Öle entlang der Meridiane sowie der Reflexzonenpunkte am Rücken und an den Füßen angewendet werden. Diese Anwendung kann auf einfache und geniale Weise dabei helfen, das sympathische und parasympathische Nervensystem auszubalancieren. Sie kann das Immunsystem und die Abwehrkräfte stärken und hilft bei der Stressbewältigung.

**83 € (50 Minuten)**

**GANZKÖRPERENTSPANNUNGSMASSAGE\***

Befreit von muskulären sowie innerer Anspannung auf eine ganzheitliche Art und Weise. Die Tiefenentspannung regt die natürliche Selbstheilung an und führt zu mehr Wohlbefinden, löst Alltagsstress und führt zu mehr Ausgeglichenheit und innerer Balance.

**69 € (50 Minuten) oder 89 € (80 Minuten)**

**TIBETISCHE KRÄUTERSTEMPELMASSAGE**

Die Anwendung lässt einen vom ersten Augenblick an die entspannende, Stress abbauende und vitalisierende Wirkung spüren. Bei uns wird diese mit original tibetischen Kräuterstempeln durchgeführt. Die Akupressur mit Kräuterstempel geht vom Scheitel bis zu den Fußsohlen und umfasst auch Schröpfen. Es ist eine therapeutische Anwendung die energetisch ausgleichend wirkt.

**90 € (90 Minuten)**

**OHRKERZENBEHANDLUNG**

Spüren Sie die Magie des Feuers und lassen Sie sich in eine wohltuende Entspannung führen. Original BIOSUN Ohrkerzen haben ihren Ursprung in der Jahrhunderte alten Kultur indigener Völker. Sie wirken auf eine rein physikalische Weise beruhigend und befreiend und werden seit Jahrzehnten von Therapeuten erfolgreich in der Naturheilkunde eingesetzt.

**43 € (40 Minuten)**

**KLANGSCHALENEINZELSITZUNG**

Durch das sanfte Anschlagen von Klangschalen, Gong und Zimbel wird das Wasser in jeder Zelle zum Schwingen gebracht. Die Töne stimulieren die Kommunikation zwischen den Gehirnhälften. Die meditativen Klänge durchströmen Körper, Geist und Seele und führen zu tiefer Entspannung und behaglichem Wohlbefinden. Stress und Blockaden können sich lösen. Die Selbstheilungskräfte werden angeregt. Klang macht das Herz frei und öffnet das Tor zum Unbewussten. Körper, Geist und Seele stimmen sich neu ein.

**55 € (60 Minuten)**

SCHÖNHEITSPFLEGE

NATUR, DIE WIRKT



*Alle zertifizierten Bio Öle und viele weitere Produkte von Pharmos Natur können Sie bei uns im Salzladen erwerben.*



Erleben Sie „Natur, die wirkt“ in ihrer grenzenlosen Vielfalt. Die einzigartigen Green Luxury Naturprodukten sind mit einem ganzheitlichen Wirkstoffnetz, intensiver Lichtenergie und hoher Schwingung ausgestattet. Ohne die Einzelstoffe zu isolieren, bleibt in den Produktkostbarkeiten alles in seinem naturgegebenen Zusammenhang verbunden. Erst das macht die besondere Wirkung dieser Premium Naturkosmetik und Lebensgesundmittel auf Körper, Geist und Seele aus. Probieren Sie es einfach selbst.

Dafür stehen die Produkte von Pharmos Natur:

- Wertschätzung von Mutter Natur
- Beachtung der kosmischen Rythmen
- Anbau in Mischkultur
- Faire Zusammenarbeit mit Kleinbauern
- Ökosoziales Engagement
- Schönheit von Innen und Außen
- Zertifizierte Naturkosmetik und Holisic Food
- Ganzheitliche Wirkstoffnetzwerke
- EMAS zertifizierte Nachhaltigkeit
- 100% Natur, die wirkt

**BEAUTIFUL EYES**

Strahlende Augen. Anspannung, Müdigkeit und Schwellungen weichen. Augenringe, Schatten und Tränensäcke werden deutlich sichtbar reduziert. Die zarte Hautpartie wird gefestigt.

**30 € (20 Minuten)**

**INTENSIVE MOISTURE**

Der Kick für lebendiges und frisches Aussehen. Intensiv durchfeuchtende Anwendung bis in die Tiefe der Haut. Erleben und genießen Sie die belebende Wirkung dieser Feuchtigkeits- und Frische-Behandlung.

**39 € (25 Minuten)**

**NATURE OF MEN**

Erleben Sie Natur, die wirkt. SACRED PLANTS. Sicht- und spürbare Effekte zeigen sich sofort auf Ihrer Haut und im ganzen Lebensgefühl. Zellerneuernd, regenerierend und belebend. Das Highlight ist die Anwendung eines besonderen Aloe Vera Frischpflanzenblattes. Straffe und feste Haut. Perfekt gepflegt. Bestens geeignet auch für sensible Haut.

**39 € (25 Minuten)**

**TEENIE TREATMENT**

Vorbeugende Pflegebehandlung für junge Haut. Speziell geeignet auch bei Unreinheiten und Akne. Für ein frisches und klares Hautbild.

**39 € (25 Minuten)**

**BIO-LIFTING**

Neue Impulse für echte und schnelle Straffung und Regeneration. Linien und Fältchen werden deutlich sichtbar reduziert. Ein ebenmäßiges, glattes und verjüngtes Hautbild lässt Sie von innen nach außen strahlen.

**69 € (50 Minuten)**

**ANTI-STRESS-FACE**

Tiefe Entspannung für Haut und Seele. Zeichen von Stress und Anspannung weichen. Neue Energie stimuliert die Zellerneuerung. Rötungen verschwinden, die Haut ist sichtbar beruhigt. Ein wunderbares Hautgefühl und neue Nervenkraft.

**69 € (50 Minuten) oder 95 € (80 Minuten, inkl. Arm- und Beinbehandlung)**

**DETOX-FACE**

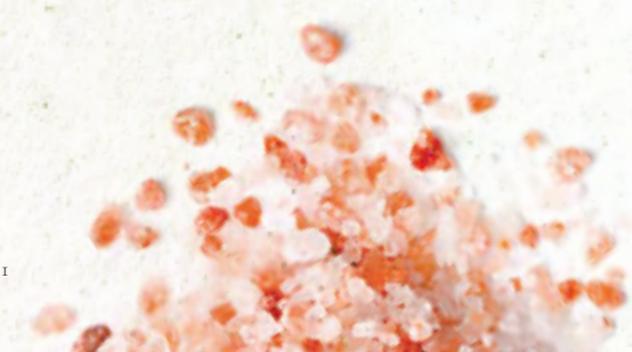
Ein wirkstoffreiches Zusammenspiel wertvoller Kräuter aktiviert den Lymphfluss, reinigt und entstaut das Gewebe. Elastizität und Spannkraft Ihrer Haut verbessern sich. Äderchen sind weniger sichtbar. Die Haut ist klar und gut tonisiert.

**69 € (50 Minuten) oder 95 € (80 Minuten)**

**LOVE YOUR AGE**

Unsere LOVE YOUR AGE Serie ist pure Pflanzenkraft für Verjüngung, Regeneration und Schönheit. Natur pur mit Verjüngungskraft. Kollagenpowerlieferanten verbessern die Dichte der Haut, polstern sie auf und machen glücklich! Falten und Fältchen werden geglättet. Die Faltentiefe wird sichtbar verringert, das Bindegewebe gestärkt.

**95 € (80 Minuten)**



### KÖRPERBEHANDLUNGEN

Spüren Sie wie durch achtsame Berührungen Anspannung und Stress aus Ihrem Körper weichen und wahre Wunder bewirken. Erleben Sie das Gefühl von Glück in allen Zellen. Auf Ihrer Haut und in Ihrem ganzen Sein. Die Anwendung mit dem besonderen Aloe Vera Frischpflanzenblatt sorgt für Erfrischung und Regeneration.

### DETOX-BODY

Entgiftungsbehandlung für den ganzen Körper mit kostbaren Heilpflanzen, sacred plants, in Kombination mit naturbelassener Bio Aloe Vera. Diese Behandlung entschlackt und entstaut über die Lymphe, stärkt und festigt das Bindegewebe, aktiviert den Stoffwechsel, mildert Cellulite. Sie fühlen sich befreit und leicht.

**115 € (90 Minuten)**

Zusätzlich zum Detox-Body buchbar:  
Körperpeeling vor der Massage mit Gasha Handschuh

**45 € (25 Minuten, inkl. Handschuh zum Mitnehmen)**

### ANTI-STRESS BODY

Tiefe Entspannung und Entschleunigung für Haut und Seele. Der Geist kommt zur Ruhe. Das Nervensystem kann loslassen. Rötungen und Spuren von unruhiger Haut werden ausgeglichen. Intensives Wohlfühlen und Ausgeglichenheit auf allen Ebenen.

**115 € (90 Minuten)**



„Ohne Salz  
kann der Mensch  
nicht leben!“

RICARDA HUCH

### HIMALAYA KRISTALLSALZ HAT BESONDERS POSITIVE AUSWIRKUNGEN AUF DEN ORGANISMUS

- Wirkt antibakteriell/steril
- Beinhaltet über 84 verschiedene Mineralstoffe und Spurenelemente
- Fördert die Entgiftung und Entschlackung
- Stimuliert die körpereigenen Regenerationskräfte
- Wirkt ausgleichend und stimmungsaufhellend
- Bei regelmäßiger Anwendung nachweisliche Linderung verschiedener körperlicher Beschwerden, wie zum Beispiel

Asthma, Allergien, Heuschnupfen, Lungen- und  
Bronchialerkrankungen, Rheumatische Erkrankungen,  
Hautkrankheiten, Depressionen,  
Erschöpfungszustände, Schlafstörungen

### TAGESGÄSTE & HOTELGÄSTE

können unser Gesundheitszentrum in vollem Umfang nutzen oder auch Anwendungen einzeln buchen.

geöffnet von Montag bis Sonntag

10 bis 19 Uhr für Tagesgäste, 10 bis 21 Uhr für Hotelgäste

Für Gruppenbuchungen, z. B. Junggesellinnenabschiede, Veranstaltungen etc., gelten auf Anfrage gerne erweiterte Öffnungszeiten.

### DAY SPA

Auch als Tagesgast können Sie unser Day-Spa-Angebot buchen: Salzgrotte, Salzsaua, finnische Sauna, Infrarotwärmekabine, Ruheraum mit Bibliothek, GranderWasserbar mit Edelstein- und Zirbenwasser, Bioteaque-Teebar und frische Äpfel stehen für Sie jederzeit bereit.

18 € (2 Stunden/Person); 33 € (4 Stunden/Person)

150 € (Zehnerkarte/2 Stunden/Person), 220 € (Zehnerkarte/4 Stunden/Person)

### DAY SPA INKLUSIVE MENÜ

Freuen Sie sich auf unser Day Spa Angebot und genießen Sie dazu einen frisch zubereiteten Saltteller oder ein leckeres vegetarisches Hauptgericht sowie ein alkoholfreies Getränk.

39 € (2 Stunden/Person), 46€ (4 Stunden/Person)

### RESERVIERUNG

An der **Rezeption**, telefonisch **0821/79 09 750**  
oder per E-Mail [gesundheitszentrum@bayerischer-wirt.de](mailto:gesundheitszentrum@bayerischer-wirt.de)

Sitzungen in Salzgrotte und Salzsaua sowie die Nutzung der Massageliegen beginnen immer **zur vollen Stunde**.



SCAN  
ME



### BITTE MITBRINGEN

für Sauna/Salzsaua: Saunatuch, Handtuch, Badeschlappen  
für Salzgrotte: weiße Socken

### BUCHUNGSKNIGGE

Kommen Sie rechtzeitig zum Termin.

Bitte haben Sie dafür Verständnis, dass sich bei Unpünktlichkeit Ihr Termin verkürzt.

### STORNIERUNG

Bitte informieren Sie uns mindestens 24 Stunden im Voraus, wenn Sie reservierte Behandlungen stornieren möchten. Bei kurzfristiger Absage berechnen wir 50%, im Falle von nicht abgesagten Terminen müssen wir den vollen Betrag des Behandlungspreises berechnen. Wir bitten um Ihr Verständnis!

### VERGESSEN? KEIN PROBLEM!

Ausleihen von:

Badetuch: **5 €**

Ein Paar Bio-Bade-Slipper: **2,50 €**

Badetasche inkl. Bademantel, Bio-Bade-Slipper und Saunatuch: **10 €**

### HOTELGÄSTE

Bitte geben Sie an der Rezeption Bescheid, falls Sie eine kostenfreie Badetasche benötigen.





In unserer Salzgrotte sind mehr als 25 Tonnen Himalaya-Kristallsalz verbaut. Der gesamte Raum ist damit verkleidet – Boden, Wände und Decke, sowie die meisten Liegen. Das Salz hat eine kristalline Form angenommen, die aus 84 verschiedenen Verbindungen besteht und dadurch für den Körper besonders gut aufnehmbar ist. Es wirkt auf zwei Arten: Zum einen reinigt das Salz den Körper – eine Wirkung, die man gerade bei bronchialen Beschwerden sehr effektiv beobachten kann, da es in der Salzgrotte hauptsächlich über die Atmung aufgenommen wird. Andererseits stimuliert es die körpereigenen Regenerationskräfte. Darüber hinaus wirkt eine Sitzung in der Grotte merklich entspannend auf den Körper, da durch die Salzaufnahme körpereigene Synergieeffekte ausgelöst werden.

**Ein 45-minütiger Besuch unserer Salzgrotte wirkt so intensiv wie drei Tage Urlaub am Meer.**

Bitte bringen Sie Ihre weißen Socken mit. Während der Sitzung in der **18 bis 20°C** warmen Salzgrotte, stehen Ihnen Decken zur Verfügung. Der Besuch in der Salzgrotte ist mit normaler Alltagskleidung möglich.

#### KINDERSITZUNGEN IN DER SALZGROTTE

Mittwochs: 16 Uhr

Weitere Termine und Uhrzeiten sind auf Anfrage jederzeit möglich.



Erwachsene: 9 € (Sitzung/Person) | 10er-Karte: 80 €

Intensivkarte: 15 € (3-er Karte Salzgrotte pro Person einlösbar innerhalb 14 Tage)

Kinder 2 bis 12 Jahre: 5,50 € (Sitzung/Kind)

Kinder bis 2 Jahre: kostenfrei



Auf Ihrem mitgebrachten Handtuch können Sie in unserer Salzsauna bei **40 bis 45°C** eine intensive Gesundheitsanwendung erleben. Ein besonders feiner Solenebel und Infrarotwärme machen Ihre **45-minütige Sitzung**, die Sie und Ihre Begleitungen als Einzelnutzung reservieren können, zum besonderen Erlebnis. Die Sitzungen beginnen, wie die der Salzgrotte, immer zur vollen Stunde.

In der Salzsauna wirkt das Salz genauso wie in der Salzgrotte, jedoch werden die Poren des menschlichen Körpers durch die Wärme sofort geöffnet und auf diese Weise die Aufnahme und Wirkung des Salzes intensiviert.

Bitte melden Sie sich für die jeweilige Sitzung vorher an und bringen Sie ein Saunatuch und Badeschlappen mit, die Benutzung ist textiltfrei. Da bei dieser Anwendung der Solenebel auf der Haut kondensiert und so noch mehrere Stunden über die geöffneten Poren einziehen kann, empfehlen wir Ihnen, vor der Anwendung zu duschen und danach das Salz noch einige Stunden einwirken zu lassen.

Erwachsene: 18 € (Sitzung/Person) | jede weitere Person 9 € (pro Sitzung) | 10er-Karte: 150 €  
Intensivkarte: 30 € (3er-Karte Salzsauna, pro Person, einlösbar innerhalb von 14 Tagen)

Kinder 2 bis 12 Jahre: 9 € (Sitzung/Kind)

Kinder bis 2 Jahre: kostenfrei

Die **MIGUN Thermal-Massageliege** nutzt Prinzipien der asiatischen Medizin wie Moxa, Akupressur und Akupunktur. Diese Behandlungsmethoden wurden noch effektiver durch die Kombination mit westlichen Praktiken, wie der Benutzung des Gases Helium oder der chiropraktischen Therapie.



Die MIGUN Thermal-Massageliege bietet Ihnen vielfachen Nutzen auf einmal:

- Akupressur-Effekte
- Akupunktur-Effekte
- Chiropraktik-Effekte
- Infrarotwärme
- Jade-Effekte
- Massage-Effekte
- Moxa-Effekte
- Dehnung der Wirbelsäule

Das Kernstück der **Physikalischen Gefäßtherapie BEMER** ist ein mehrdimensionales Signalgefüge, das die eingeschränkte bzw. gestörte Mikrozirkulation effektiv stimuliert. Sie unterstützt einen der wichtigsten körperlichen Regelmechanismen für Heilungs-, Genesungs- und Regenerationsprozesse und ist komplementär wirkungsvoll einsetzbar für:



- Bessere Versorgung von Organen und Geweben
- Unterstützung der Heilung von Wunden und Sportverletzungen
- Unterstützung des Immunsystems
- Erhöhung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit
- Verkürzung der Regenerationszeiten im Sporttraining.



Das erste geprüfte Medizinprodukt im Bereich der Schwingungs-Massage mit **Infrarot-Tiefenwärme**. Das **hhp Massagesystem** ist nicht nur, wie mehrfach bewiesen, rehabilitativ einsetzbar, sondern auch im Bereich der Prävention ein wichtiges Werkzeug. Die äußerst effektive und schnelle Entspannung, die bei der Nutzung des Systems eintritt, ist nachgewiesen.

Auswahl der häufigsten Anwendungsgebiete:

- Arthritis (Gelenkentzündungen)
- Bandscheibenvorfall
- Burnout-Syndrom
- Durchblutungsstörungen
- Gelenkschmerzen
- Fibromyalgie
- Osteoporose
- Rheuma Rückenschmerzen
- Schlafstörungen
- Stress & Verspannungen
- Hexenschuss
- Ischias-Schmerzen (Ischialgie)
- Kopfschmerzen (Cephalgie)
- Lymphsystem-Beschwerden
- Nackenverspannungen
- Nervosität



**Wesentliche Verbesserungen auch bei:**

- der Beweglichkeit der Wirbelsäule
- Verspannungen im tiefenmuskulären Bereich
- der Umverteilung im Körperflüssigkeitssystem (Anregung des Lymphsystems)
- subjektiver Schmerzempfindlichkeit

9 € (pro Sitzung)

*Beginn immer zur vollen Stunde, normale Alltagskleidung*

## Unsere Klassiker mit Wohlfühlfaktor

### FINNISCHE SAUNA

Saunieren dient der körperlichen Erbauung, der Gesundheit, der Körperreinigung und der Verbesserung des Wohlbefindens. Es beugt Erkältungen vor und kann auch bei anderen Erkrankungen als therapeutische Anwendung genutzt werden, beispielsweise bei Störungen des vegetativen Nervensystems. Auch bei Arthrose oder chronischen Rückenschmerzen können Symptomlinderungen auftreten. **Benötigte Bekleidung: Saunatuch, Badeschlappen**

### INFRAROTKABINE

Infrarotlicht bewirkt in Ihrem Körper Wunder. Die keramischen Infrarotlampen sorgen für eine wohltuende, sichere Strahlungswärme, die ca. 4 cm tief in den Körper eindringt. Infrarot ist der Teil des Lichtspektrums, dem eine heilsame Wirkung auf Gewebe und Organe zugeschrieben wird. Die Behandlung wirkt besonders heilsam bei Muskel- und Gelenkschmerzen, außerdem wird die Durchblutung angeregt. Aufgrund dieser Effekte ist ein Infrarotbad mit einer Körpermassage zu vergleichen. **Benötigte Bekleidung: Saunatuch, Badeschlappen**

### RUHERAUM

Unser Ruheraum lädt zum Verweilen und Entspannen ein. Gerne können Sie hier nach der Sauna ausruhen und die Seele baumeln lassen, oder einfach nur zur Entspannung in einem Buch aus unserer Bibliothek schmökern.



Unser Gesundheitszentrum ist ein Ort des Auftankens. Gerade in unserer schnelllebigen Zeit, ist es wichtig, das innere Gleichgewicht zu bewahren. In unserem ausgewählten Gesundheitsprogramm liegt der Fokus darauf, die positiven und essentiellen Eigenschaften des Salzes mit den Inhalten regelmäßiger Veranstaltungen, die vorwiegend auf Entspannung, Ruhe und Wohlbefinden ausgelegt sind, zu verbinden und damit auch zu intensivieren. Bei diesen Events kommen Sie ganz sicher zur Ruhe und atmen dabei auch noch antibakterielle Luft.

*Auf der folgenden Seite finden Sie eine Auswahl unserer regelmäßigen Veranstaltungen. Änderungen oder Terminverschiebungen sind vorbehalten. Sprechen Sie uns einfach an, um mehr Informationen zur jeweiligen Veranstaltung zu erhalten.*

## UNSERE REGELMÄSSIGEN VERANSTALTUNGEN:

### MEDITATIONEN

mit Andrea Accardo

Vielseitige Themen, von Meditationstherapie, über energetische Wirbelsäulenaufrichtung, bis zu Zellclearing, was das Löschen von Traumatas beinhaltet.

### KLANGSCHALENERLEBNIS

mit Petra Ablaß

Gut für die Normalisierung des Blutdrucks, gegen Asthma. Hilft beim Ausbalancieren der Körpermeridianen und verbessert die synaptischen Reaktionen im Gehirn.

### SCHAMANISCHE TROMMELREISE

mit Regina Mika

Im Vordergrund steht die Wiederherstellung des Kontakts mit der eigenen Seele, zur spirituellen Welt, zur Natur und zur Mutter Erde. Denn alles ist miteinander verbunden, da wir alle Eins sind.

### OFFENER HEILABEND

mit Heribert die heilende Stimme

Nimmt blockierte Lebensthemen, die sich als Ursache von Krankheiten oder immer wiederkehrenden Problemen zeigen, im Energiesystem des Körpers wahr und versucht diese zu heilen.

### MÄRCHENZELT

mit Matthias Fischer

In der fantastischen Atmosphäre der Salzgrotte lässt es sich wunderbar entspannen und zuhören. Gleichzeitig atmet man die gesunde, salzhaltige Luft. Nicht nur toll für die Kleinen!

### MUSIKALISCHE KÖRPERHARMONISIERUNG

mit Thekla Riß

Gesund denken – Gesund leben – Gesund sein – Gesundheit fängt bei jedem selber an!  
Mit sanften Gitarrenklängen, Liedern, wirkungsvoller Atmung und der positiven Heilkraft der Salzgrotte.

## Detox Wochenende

2 x Übernachtung im Salzzimmer, Fußbad und Fußreflexzonenmassage

Detox Behandlung:

Gashamassage mit Rohseidhandschuh (25 min), Königskerzen Öl Behandlung (90 min)  
Detox Frühstück und Menü, Detox Getränk Smoothie, Detox Lebensgesundmittel von Pharmos Natur  
Salzsauna, Salzgrotte, Sauna, Grander Wasser

**450 € (pro Person)**

Dieser Tag steht bei uns ganz unter dem Motto „Entspannen und Ruhe finden“.  
Genießen Sie jeden 2. und 4. Samstag im Monat den Entschleunigungstag bei uns im Haus mit wohltuende Anwendungen in einer angenehmen und ruhevollen Stimmung.  
Bei einer Buchung der hier aufgelisteten Angebote erhalten Sie an diesem besonderen Tag eine Salzgrotten- und eine Salzsunasitzung gratis dazu.

JEDEN 2. & 4. SAMSTAG IM MONAT

**BIO-LIFTING**

Linien und Fältchen werden deutlich sichtbar reduziert.

69 € (50 Minuten)

**ANTI-STRESS-FACE**

Ein wunderbares Hautgefühl und neue Nervenkraft.

69 € (50 Minuten)

95 € (80 Minuten, inkl. Arm- & Beinbehandlung)

**DETOX-FACE**

Befreit und lässt einen erleichtert fühlen.

69 € (50 Minuten)

**LOVE YOUR AGE**

Kollagenpowerlieferanten verbessern die Dichte der Haut, polstern sie auf und machen glücklich!

95 € (80 Minuten)

*Bitte vorher  
anmelden!*

**TIBETISCHE KRÄUTERSTEMPELMASSAGE**

Eine therapeutische Anwendung, die energetisch ausgleichend wirkt.

90 € (90 Minuten)

**KÖRPERBEHANDLUNG ANTI-STRESS-BODY**

Der Geist kommt zur Ruhe. Das Nervensystem kann loslassen.

115 € (90 Minuten)

**GANZKÖRPER-ENTSPANNUNGSMASSAGE**

Verwöhnen von Kopf bis Fuß.

69 € (50 Minuten)

89 € (80 Minuten)

**AROMA-TOUCH-MASSAGE**

Anhaltende Entspannung und Unterstützung für Körper, Geist und Seele

83 € (50 Minuten)



*Kurzer Spa-Urlaub  
zum Kennenlernen für zwei*

Eine Übernachtung von Samstag auf Sonntag  
in der Spa-Junior-Suite. Frühstück mit einem Glas Sekt inklusive.  
Freier Zugang zu Salzsaua, Salzgrotte und Sauna.  
Grander Wasser steht Ihnen während Ihres gesamten Aufenthalts frei zu Verfügung.

230 € (für 2 Personen)



Unsere 44 m<sup>2</sup> große **Spa-Junior-Suite** lässt keine Wünsche offen: Eine eigene freistehende Whirlwanne, eine Dampf- und Duschauna und ein großes hochwertiges „CO-CO-Mat“ Naturboxspringbett sind die besonderen Highlights der Suite. Genießen Sie den gigantischen Blick aus einer vier Meter hohen Fensterfront über ganz Augsburg bis hin zum Rathaus. Sie ist mit heimischen Eschennaturholzboden und Lehmputz baubiologisch renoviert.

Alle Materialien sind ökologisch zertifiziert. Die Junior-Suite wurde an das Vorbild der 5-Elementen-Lehre angelehnt.



#### SPA-KUSCHELTAGE

Eine Übernachtung in der Spa-Junior-Suite, Frühstücksbuffet, Sekt zur Begrüßung  
Relax-Überraschung für besinnliche Stunde zu Zweit  
3-Gänge Menü im Bio-Restaurant mit einem Glas Wein

**333 € (für 2 Personen)**



DIREKT  
ZUM  
SHOP



*Viele schöne Dinge  
für Sie und Ihr zuhause  
oder zum Verschenken!*

In unserem Salzladen finden Sie viele Dinge, die das Herz berühren und das Leben verschönern – unter anderem führen wir ein großes Sortiment an Salzlampen, aber auch viele andere Salzartikel, Biocosmetik, ätherische Öle, energetisierte Bettwäsche und Kleidung, Schmuck und noch einiges mehr. Gutscheine und Wertgutscheine können Sie vor Ort, per Telefon und Mail oder Online erwerben. Stöbern Sie durch unseren Laden von **Montag bis Sonntag von 10 bis 19 Uhr**.

Oder besuchen Sie doch einfach unseren Onlineshop!  
Jederzeit bequem von zuhause aus stöbern und einkaufen.

[www.grüner-ginkgo.de](http://www.grüner-ginkgo.de)





*Dresscode im Bademantel & legen*



*Party-Stimmung, aber relaxed*

*Auch super als  
Geburts-  
überraschung!*

### JUNGGESELLINNEN-ABSCHIED? JA KLAR, ABER MAL GANZ RELAXED!

Der Junggesellinnenabschied ist eines der absoluten Highlights vor der Hochzeit. Für alle, die es gerne etwas ruhiger aber nicht weniger exklusiv mögen, haben wir hier das Passende für eine entspannte Braut und ihre Freundinnen zusammengestellt.

- Frühstücksbuffet
- Sekt für alle
- Rückenmassage für alle
- Salzsaua
- Finnische Sauna
- Infrarotwärmekabine
- Salzgrotte für alle
- Ruheraum mit Bibliothek
- Grander Wasserbar mit Edelstein- und Zirbenwasser
- Bioteaque-Teebar und frische Äpfel

#### zusätzlich buchbar:

- passende Dekoration (35 €/Raum)
- unvergessliche Fotos (30 €/pauschal)
- Mittag- oder Abendessen, ein Glas Wein inklusive (40 €/Person)

**80 € (pro Person)**

*Gerne erstellen wir auch ein individuelles Angebot mit Übernachtungen oder weiteren Optionen*



### BABYPARTY ODER GENDER REVEAL PARTY

Eine Überraschungsparty für die werdende Mami oder die werdenden Eltern?

Oder doch lieber ein Fest bei dem sich alles auf die Bekanntgabe des Geschlechts des Ungeborenen dreht? Was wird es? Mädchen oder Junge?

Im Party-Paket enthalten:

- Bald Mami Massage für die werdende Mami
- Salzgrotte für alle
- Frühstücks- oder Kuchenparty und eine Überraschung
- Zeit für Geschenke und nettes Beisammensein
- Deko inkl.

Bei der Gender Reveal Party können Sie das Geschlecht des Babys vertraulich an uns weiterleiten, wir bereiten alles für die große Überraschung vor. Dabei werden die künftigen Eltern/Mami mit einem Konfetti-Ballon überrascht, der das Geschlecht des Babys verrät.

**99 € (pro Person)**

**Fotos zusätzlich buchbar: 30 € (pauschal)**

*Gerne erstellen wir auch ein individuelles Angebot mit Übernachtungen oder weiteren Optionen*



Bio Hotel Bayerischer Wirt GmbH  
Neuburger Str. 122  
86167 Augsburg

Tel.: 0821 79 09 75-0  
Fax: 0821 79097550

info@bayerischer-wirt.de  
www.bayerischer-wirt.de



100% Recyclingpapier  
und nachhaltige Produktion:  
klimaneutral, Bio-Farben,  
Ökostrom, chemiereduziert

